

CENTRO REGIONALE PER IL DIABETE DELL'ETA' EVOLUTIVA
Responsabile Dr.ssa Sonia Toni

Indicazioni per i pazienti con diabete che afferiscono al Meyer

A seguito della emergenza sanitaria da Coronavirus (COVID 19) su tutto il territorio nazionale si applicano le disposizioni mirate al contenimento del contagio. La nostra Azienda ha recepito le ordinanze della Regione Toscana e disposto le linee di indirizzo presenti sul sito (www.meyer.it), alle quali vi rimandiamo.

Il nostro Centro rimane aperto secondo gli orari consueti mattina e pomeriggio e un pediatra diabetologo è a disposizione h 24 per le emergenze.

Le attività sanitarie saranno rimodulate limitando le visite in presenza a casi selezionati, privilegiando modalità di contatto a distanza al fine di poter effettuare una valutazione **provvisoria** dell'andamento glicemico. Ciò vale anche per i **piani terapeutici in scadenza**.

Il nostro personale contatterà singolarmente le famiglie dei pazienti nei giorni precedenti alla visita programmata per dare indicazioni e consigli e sono a disposizione la mail diabetologia@meyer.it e il contatto telefonico: 055 5662486.

A seguire riportiamo alcune indicazioni emanate dalla nostra società scientifica (SIEDP) in riferimento ai pazienti con diabete in età pediatrica:

I bambini e gli adolescenti con diabete non sembrano presentare una maggiore predisposizione alla infezione da COVID-19. I fattori di rischio che vengono in questi giorni richiamati per le persone con diabete, come la coesistenza di malattie cardiovascolari, malattie renali e respiratorie, scompenso glicemico e durata di malattia molto lunga, interessano prevalentemente le popolazioni adulte e gli anziani con diabete e risparmiano fortunatamente i bambini e gli adolescenti. Valgono, ovviamente, le raccomandazioni valide per la popolazione generale al fine di prevenire il contagio e la diffusione della infezione:

1. lavare spesso le mani
2. non toccarsi naso ed occhi e non mettere le mani in bocca
3. evitare ambienti chiusi ed affollati
4. evitare contatti ravvicinati (mantenere almeno 1 metro di distanza) e le strette di mano
5. starnutire e tossire coprendo naso e bocca con un fazzoletto usa e getta o nell'incavo del gomito
6. in caso di sintomi respiratori influenzali non condurre il bambino al Pronto Soccorso, stare a casa ed informare il pediatra di famiglia

**CENTRO REGIONALE PER IL DIABETE DELL'ETA' EVOLUTIVA
Responsabile Dr.ssa Sonia Toni**

Si ricorda di prestare molta attenzione ai decreti che vengono emanati con regolarità dagli organi istituzionali e che devono essere rispettati con grande serietà.

In Italia è comunque attivo il numero di pubblica utilità 1500 del Ministero della Salute.

In caso di infezione da COVID-19 i bambini e gli adolescenti con diabete debbono comunque osservare le comuni regole di gestione della malattia in corso di altre malattie intercorrenti:

BERE SPESSO: per evitare la possibile disidratazione in corso di malattie febbrili,

MONITORARE SPESSO LA GLICEMIA: per valutare l'adeguatezza della terapia insulinica,

MISURARE I CHETONI: per valutare l'adeguatezza della terapia insulinica,

ADEGUARE LA TERAPIA INSULINICA: per mantenere la glicemia in un range accettabile,

CONTATTARE IL TEAM DIABETOLOGICO IN CASO DI BISOGNO.

Non ci facciamo prendere dal panico, ma rispettiamo le indicazioni per contenere il contagio, solo se diminuiremo i contatti interpersonali potremo limitare la diffusione del virus